



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA

ETAPAS

FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos

PERIODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 04/03	Quinta 05/03	Sexta 06/03
CAFÉ DA MANHÃ 07h30	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE FORMA C/ QUEIJO+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU EM PÓ
LANCHE ENTRADA ET 10H00	BANANA/BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA
ALMOÇO 11h50	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE SOBR: MAÇÃ OU MELANCIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO CARNE SUÍNA PURÊ DE BATATA REPOLHO REFOGADO SOBR: BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES PEIXE ASSADO C/ BATATA, TOMATE E CENOURA SALADA DE ALFACE SOBR: SUCO DE POLPA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA DE PANELA BATATA DOCE À DORÊ OU PURÊ SALADA DE BETERRABA SOBR: MELANCIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BIFE DE PANELA ABÓBORA REFOGADA SOBR: MELÃO
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) SOBR: SUCO DE POLPA	PÃO DE LEITE C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SUCO DE POLPA SOBR: BANANA, MAMÃO E MORANGO PICADOS	ARROZ SIMPLES OVOS AO MOLHO REFOGADO DE ABOBRINHA SOBR: SUCO DE POLPA	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) SOBR: LARANJA	TORTA DE ATUM C/ CENOURA, MILHO, TOMATE SOBR: SUCO NATURAL DE MARACUJÁ